Regionalne Centrum Kształcenia Ustawicznego w Sosnowcu

WYKAZ POZASZKOLNYCH FORM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO 2026

LP.	Nazwa	Wymiar godzin	Cena
	KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU MEDYCYNY		
1.	Pierwsza pomoc.	10	**95,00**
2.	Masaż klasyczny z elementami terapii przeciwbólowej.	30	**455,00**
3.	Wykorzystanie i interpretacja zapisu EKG.	10	**230,00**
4.	Masaż gorącymi kamieniami.	30	**490,00**
5.	Masaż Shantala – nauka techniki, pomysł na biznes.	8	**130,00**
6.	Terapia neurorozwojowa – wiodące koncepcje w rehabilitacji dzieci.	10	**155,00**
7.	Terapia pacjenta leżącego.	10	**155,00**
8.	Zastosowanie piłek pezzi i taśm oporowych w rehabilitacji.	10	**155,00**
9.	Masaż relaksacyjny.	20	**310,00**
10.	Resuscytacja krążeniowo – oddechowa.	8	**125,00**
11.	Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu.	10	**185,00**
12.	Manicure japoński.	5	**145,00**
13	Peeling chemiczny kwasem glikolowym.	8	**145,00**
14.	Masaż bańką chińską.	8	**125,00**
15.	Terapia punktów bólowych.	10	**155,00**
16.	Szkoła pleców – profilaktyka, terapia, edukacja.	10	**155,00**
17.	Zastosowanie stretchingu w sporcie i rehabilitacji.	10	**155,00**
18.	Mikrodermabrazja diamentowa.	8	**140,00**
19.	Reżim sanitarno – epidemiologiczny w pracowniach praktycznych szkoły medycznej.	2	**45,00**
20.	Manicure hybrydowy.	10	**370,00**
21.	Nowoczesne metody usuwania osadu – Piaskowanie zębów.	10	**170,00**
22.	Nowoczesne metody usuwania kamienia nazębnego – Scaling.	10	**170,00**
23.	Lakowanie zębów.	10	**180,00**
24.	Fluoryzacja zębów.	10	**180,00**
25.	Wybielanie zębów.	10	**180,00**
26.	Kostka arkady.	8	**460,00**
27.	Botoks i lifting rzęs.	8	**475,00**
28.	Masaż stemplami ziołowymi.	8	**440,00**
29.	Podstawowy kurs rejestratorki medycznej.	30	**600,00**
30.	Kurs stylistki paznokci.	15	**725,00**
31.	Henna pudrowa.	10	**550,00**
32.	Możliwości stosowania aplikacji w dysfunkcjach narządu ruchu.	8	**185,00**
33.	Terapia blizn i barku.	10	**185,00**
34.	Kurs kosmetyczny – podstawy.	40	**1.900,00**
35.	Japoński masaż liftingujący twarzy Kobido.	20	**760,00**
36.	Terapia bólów głowy.	5	**105,00**
37.	Terapia stawu kolanowego.	10	**155,00**
38.	Zaopatrzenie ortopedyczne.	10	**155,00**
39.	Drenaż limfatyczny – trening odporności.	10	**155,00**
40.	Mezoterapia mikroigłowa.	6	**155,00**
41.	Makijaż wieczorowy.	8	**200,00**
42.	Dietoterapia i żywienie osób starszych z uwzględnieniem diet przemysłowych.	6	**95,00**
	KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU PSYCHOLOGII		
1.	Agresja i jak sobie z nią radzić. Porozumienie bez przemocy.	5	**50,00**
2.	Wpływ emocji na jakość życia.	5	**50,00**
3.	Skuteczne zarządzanie stresem w wypaleniu zawodowym.	5	**50,00**
4.	Relacja terapeutyczna: pacjent-klient-terapeuta.	10	**115,00**
5.	Socjoterapia w pracy terapeutycznej.	5	**65,00**
6.	Psychoterapia w leczeniu otyłości.	30	**465,00**
7.	Planowanie kariery zawodowej.	8	**95,00**
8.	Jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej o pracę.	8	**95,00**
9.	Umysł uzależniony.	5	**50,00**
10.	Warsztaty rozwoju osobistego. „Znajdź swoją wewnętrzną siłę”.	5	**65,00**
11.	Poznaj siebie, wzmacnianie samoświadomości.	5	**65,00**
12.	Automotywacja, budowanie pewności siebie, koło życia.	5	**65,00**
13.	Mindfulness w komunikacji.	5	**65,00**
14.	Motywowanie do zmiany – etapy rozmowy motywującej z osobą uzależnioną.	6	**145,00**
15.	Jak zadbać o swój dobrostan.	5	**65,00**
16.	Jak rozwijać umiejętności komunikacyjne u najmłodszych.	5	**65,00**
17.	Trening Umiejętności Społecznych – wprowadzenie.	16	**200,00**
18.	DISC w budowaniu samoświadomości i rozwoju zawodowego.	5	**65,00**
19.	Jak budować odporność psychiczną.	5	**65,00**

	KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU TERAPII		
1.	Praca terapeutyczna z dziećmi z problemami emocjonalnym.	8	**125,00**
2.	Arteterapia jako forma terapii zajęciowej w aktywizowaniu pacjenta.	8	**125,00**
3.	Podstawy terapii zajęciowej.	53	**555,00**
4.	Różne formy sceniczne i ich zastosowanie w teatrze amatorskim.	8	**125,00**
5.	Wiklinowe sploty.	8	**160,00**
6.	Terapia zajęciowa w procesie rehabilitacji pacjenta.	8	**125,00**
7.	Zabawy ruchowe ze śpiewem dla najmłodszych.	6	**95,00**
8.	Filcowanie wełny.	6	**100,00**
9.	Papierowe cuda.	5	**80,00**
10.	Stroiki i inne elementy wystroju świątecznego	10	**140,00**
11.	Dziecko z FAS w żłobku i przedszkolu – stymulowanie rozwoju dziecka z alkoholowym zespołem płodowym.	6	**95,00**
12.	Bajkoterapia w edukacji małego dziecka.	8	**110,00**
13.	Decoupage.	8	**110,00**
14.	Kreatywny recykling, czyli coś innego.	5	**80,00**
15.	Autyzm wczesnodziecięcy – objawy i terapia.	8	**125,00**
16.	Makrama – sztuka artystycznego wiązania węzłów.	5	**90,00**
17.	Animator zabaw dziecięcych.	8	**135,00**
18.	Mini disco – choreografie oraz gry i zabawy przy muzyce dla dzieci.	6	**95,00**
	KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU NAUK SPOŁECZNYCH		
1.	Podstawy języka migowego w komunikacji z klientem.	60	**545,00**
2.	Kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu.	48	**760,00**
3.	Profesjonalna opieka nad osobą z problemami lokomocyjnymi i demencją.	8	**125,00**
4.	Szkolenie okresowe BHP dla pracowników administracyjno – biurowych.	7	**110,00**
5.	Język angielski w opiece nad dzieckiem.	60	**905,00**
6.	Depresja dziecięca i młodzieżowa. Samobójstwa dzieci i młodzieży.	5	**50,00**
7.	Język angielski w opiece nad osobą chorą i niesamodzielną.	60	**905,00**
8.	Myślę, więc jestem, czyli nauka przez całe życie.	5	**50,00**
9.	Stymulacja rozwoju prawidłowego w pierwszym roku życia poprzez ukierunkowaną pielęgnację i zabawę.	10	**155,00**
10.	Medical English A.B.C.	30	**455,00**
11.	Opieka nad osobą chorą i niesamodzielną.	66	**600,00**
12.	Dziecko z cukrzycą w placówce edukacyjnej.	5	**40,00**
13.	Kurs opiekuna osób starszych.	30	**1.140,00**
14.	Opieka i pielęgnowanie małego dziecka w warunkach domowych.	5	**220,00**
15.	Wykorzystanie zasobów CANVA w marketingu i reklamie.	4	**80,00**
16.	Pielęgnacja i leczenie ran przewlekłych.	6	**95,00**
17.	Opieka nad pacjentem w przebiegu chorób neurodegeneracyjnych – choroby Parkinsona i Alzheimera.	6	**95,00**
18.	Opieka edukacyjna i profilaktyka w postępowaniu z pacjentem diabetologicznym.	6	**95,00**

Dodatkowe informacje:

** Możliwość organizacji innych form kształcenia na zlecenie klienta /pracodawcy, urzędy pracy, instytucje itp./.*

** Na życzenie klienta istnieje możliwość przeprowadzenia kształcenia w skróconym wymiarze godzinowym.*

** Uruchomienie kształcenia jest zależne od zawiązania się odpowiedniej grupy.*

** Z przyczyn niezależnych od organizatora może nastąpić zmiana terminu kształcenia.*

** Istnieje możliwość płatności w ratach.*

LP.	Nazwa	Wymiar godzin	Cena
	KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU MEDYCYNY		
1.	Pierwsza pomoc.	10	**95,00**
2.	Masaż klasyczny z elementami terapii przeciwbólowej.	30	**455,00**
3.	Wykorzystanie i interpretacja zapisu EKG.	10	**230,00**
4.	Masaż gorącymi kamieniami.	30	**490,00**
5.	Masaż Shantala – nauka techniki, pomysł na biznes.	8	**130,00**
6.	Terapia neurorozwojowa – wiodące koncepcje w rehabilitacji dzieci.	10	**155,00**
7.	Terapia pacjenta leżącego.	10	**155,00**
8.	Zastosowanie piłek pezzi i taśm oporowych w rehabilitacji.	10	**155,00**
9.	Masaż relaksacyjny.	20	**310,00**
10.	Resuscytacja krążeniowo – oddechowa.	8	**125,00**
11.	Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu.	10	**185,00**
12.	Manicure japoński.	5	**145,00**
13	Peeling chemiczny kwasem glikolowym.	8	**145,00**
14.	Masaż bańką chińską.	8	**125,00**
15.	Terapia punktów bólowych.	10	**155,00**
16.	Szkoła pleców – profilaktyka, terapia, edukacja.	10	**155,00**
17.	Zastosowanie stretchingu w sporcie i rehabilitacji.	10	**155,00**
18.	Mikrodermabrazja diamentowa.	8	**140,00**
19.	Reżim sanitarno – epidemiologiczny w pracowniach praktycznych szkoły medycznej.	2	**45,00**
20.	Manicure hybrydowy.	10	**370,00**
21.	Nowoczesne metody usuwania osadu – Piaskowanie zębów.	10	**170,00**
22.	Nowoczesne metody usuwania kamienia nazębnego – Scaling.	10	**170,00**
23.	Lakowanie zębów.	10	**180,00**
24.	Fluoryzacja zębów.	10	**180,00**
25.	Wybielanie zębów.	10	**180,00**
26.	Kostka arkady.	8	**460,00**
27.	Botoks i lifting rzęs.	8	**475,00**
28.	Masaż stemplami ziołowymi.	8	**440,00**
29.	Podstawowy kurs rejestratorki medycznej.	30	**600,00**
30.	Kurs stylistki paznokci.	15	**725,00**
31.	Henna pudrowa.	10	**550,00**
32.	Możliwości stosowania aplikacji w dysfunkcjach narządu ruchu.	8	**185,00**
33.	Terapia blizn i barku.	10	**185,00**
34.	Kurs kosmetyczny – podstawy.	40	**1.900,00**
35.	Japoński masaż liftingujący twarzy Kobido.	20	**760,00**
36.	Terapia bólów głowy.	5	**105,00**
37.	Terapia stawu kolanowego.	10	**155,00**
38.	Zaopatrzenie ortopedyczne.	10	**155,00**
39.	Drenaż limfatyczny – trening odporności.	10	**155,00**
40.	Mezoterapia mikroigłowa.	6	**155,00**
41.	Makijaż wieczorowy.	8	**200,00**
42.	Dietoterapia i żywienie osób starszych z uwzględnieniem diet przemysłowych.	6	**95,00**
	KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU PSYCHOLOGII		
1.	Agresja i jak sobie z nią radzić. Porozumienie bez przemocy.	5	**50,00**
2.	Wpływ emocji na jakość życia.	5	**50,00**
3.	Skuteczne zarządzanie stresem w wypaleniu zawodowym.	5	**50,00**
4.	Relacja terapeutyczna: pacjent-klient-terapeuta.	10	**115,00**
5.	Socjoterapia w pracy terapeutycznej.	5	**65,00**
6.	Psychoterapia w leczeniu otyłości.	30	**465,00**
7.	Planowanie kariery zawodowej.	8	**95,00**
8.	Jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej o pracę.	8	**95,00**
9.	Umysł uzależniony.	5	**50,00**
10.	Warsztaty rozwoju osobistego. „Znajdź swoją wewnętrzną siłę”.	5	**65,00**
11.	Poznaj siebie, wzmacnianie samoświadomości.	5	**65,00**
12.	Automotywacja, budowanie pewności siebie, koło życia.	5	**65,00**
13.	Mindfulness w komunikacji.	5	**65,00**
14.	Motywowanie do zmiany – etapy rozmowy motywującej z osobą uzależnioną.	6	**145,00**
15.	Jak zadbać o swój dobrostan.	5	**65,00**
16.	Jak rozwijać umiejętności komunikacyjne u najmłodszych.	5	**65,00**
17.	Trening Umiejętności Społecznych – wprowadzenie.	16	**200,00**
18.	DISC w budowaniu samoświadomości i rozwoju zawodowego.	5	**65,00**
19.	Jak budować odporność psychiczną.	5	**65,00**

	KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU TERAPII		
1.	Praca terapeutyczna z dziećmi z problemami emocjonalnym.	8	**125,00**
2.	Arteterapia jako forma terapii zajęciowej w aktywizowaniu pacjenta.	8	**125,00**
3.	Podstawy terapii zajęciowej.	53	**555,00**
4.	Różne formy sceniczne i ich zastosowanie w teatrze amatorskim.	8	**125,00**
5.	Wiklinowe sploty.	8	**160,00**
6.	Terapia zajęciowa w procesie rehabilitacji pacjenta.	8	**125,00**
7.	Zabawy ruchowe ze śpiewem dla najmłodszych.	6	**95,00**
8.	Filcowanie wełny.	6	**100,00**
9.	Papierowe cuda.	5	**80,00**
10.	Stroiki i inne elementy wystroju świątecznego	10	**140,00**
11.	Dziecko z FAS w żłobku i przedszkolu – stymulowanie rozwoju dziecka z alkoholowym zespołem płodowym.	6	**95,00**
12.	Bajkoterapia w edukacji małego dziecka.	8	**110,00**
13.	Decoupage.	8	**110,00**
14.	Kreatywny recykling, czyli coś innego.	5	**80,00**
15.	Autyzm wczesnodziecięcy – objawy i terapia.	8	**125,00**
16.	Makrama – sztuka artystycznego wiązania węzłów.	5	**90,00**
17.	Animator zabaw dziecięcych.	8	**135,00**
18.	Mini disco – choreografie oraz gry i zabawy przy muzyce dla dzieci.	6	**95,00**
	KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU NAUK SPOŁECZNYCH		
1.	Podstawy języka migowego w komunikacji z klientem.	60	**545,00**
2.	Kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu.	48	**760,00**
3.	Profesjonalna opieka nad osobą z problemami lokomocyjnymi i demencją.	8	**125,00**
4.	Szkolenie okresowe BHP dla pracowników administracyjno – biurowych.	7	**110,00**
5.	Język angielski w opiece nad dzieckiem.	60	**905,00**
6.	Depresja dziecięca i młodzieżowa. Samobójstwa dzieci i młodzieży.	5	**50,00**
7.	Język angielski w opiece nad osobą chorą i niesamodzielną.	60	**905,00**
8.	Myślę, więc jestem, czyli nauka przez całe życie.	5	**50,00**
9.	Stymulacja rozwoju prawidłowego w pierwszym roku życia poprzez ukierunkowaną pielęgnację i zabawę.	10	**155,00**
10.	Medical English A.B.C.	30	**455,00**
11.	Opieka nad osobą chorą i niesamodzielną.	66	**600,00**
12.	Dziecko z cukrzycą w placówce edukacyjnej.	5	**40,00**
13.	Kurs opiekuna osób starszych.	30	**1.140,00**
14.	Opieka i pielęgnowanie małego dziecka w warunkach domowych.	5	**220,00**
15.	Wykorzystanie zasobów CANVA w marketingu i reklamie.	4	**80,00**
16.	Pielęgnacja i leczenie ran przewlekłych.	6	**95,00**
17.	Opieka nad pacjentem w przebiegu chorób neurodegeneracyjnych – choroby Parkinsona i Alzheimera.	6	**95,00**
18.	Opieka edukacyjna i profilaktyka w postępowaniu z pacjentem diabetologicznym.	6	**95,00**

Dodatkowe informacje:

** Możliwość organizacji innych form kształcenia na zlecenie klienta /pracodawcy, urzędy pracy, instytucje itp./.*

** Na życzenie klienta istnieje możliwość przeprowadzenia kształcenia w skróconym wymiarze godzinowym.*

** Uruchomienie kształcenia jest zależne od zawiązania się odpowiedniej grupy.*

** Z przyczyn niezależnych od organizatora może nastąpić zmiana terminu kształcenia.*

** Istnieje możliwość płatności w ratach.*